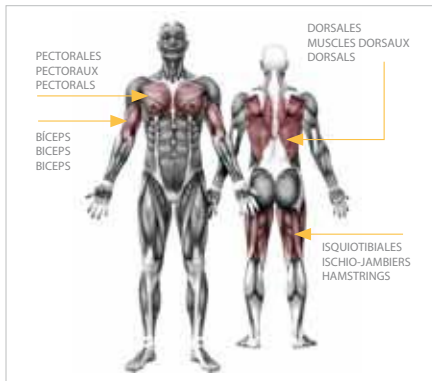




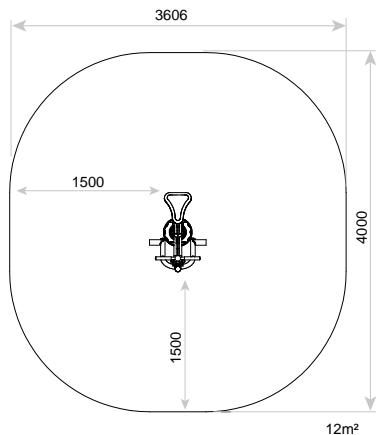
ELEMENTOS SALUDABLES / ÉLÉMENTS DE SANTÉ / HEALTHY ELEMENTS
ELEMENTO FITNESS PLUS - REMO
 ÉLÉMENT FITNESS PLUS - MEMBERS SUPÉRIEURS
 FITNESS ELEMENT PLUS - ROWING

JSA008N

FUNCIONES LÚDICAS / LUDIQUES / PLAYFUL ACTIVITIES:



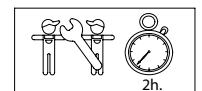
ZONA DE SEGURIDAD /
 ZONE DE SÉCURITÉ /
 SECURITY AREA:



ESPECIFICACIONES / SPÉCIFICATIONS / SPECIFICATIONS:

+12	794 mm	1	849x606x1213
------------	--------	---	--------------

INSTALACIÓN / INSTALLATION / INSTALLATION:



TOLERANCIAS / TOLERANCES / TOLERANCES: +-3%

NOTA : Los elementos saludables, los aparatos de fitness para exterior y los circuitos deportivos no son reflejados en la EN1176.
 REMARQUE : Les éléments de santé, les appareils de fitness et les circuits sportifs pour extérieur ne sont pas détaillés dans la EN1176.
 NOTE : Outdoor healthy and fitness elements and the outdoor circuits course are not included or referred within the EN1176.

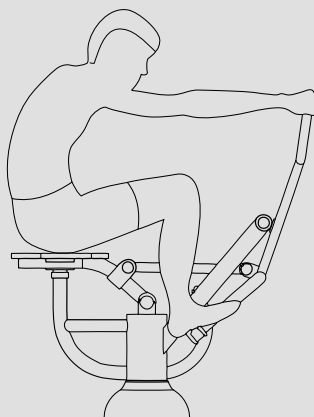
REMO / RAMEUR / ROWING

JSA008N

Ejercicio / Exercice / Exercise:		
Repeticiones / Répétitions / Repetitions		
Nivel bajo / Débutant / Low level	Nivel medio / Intermédiaire / Medium level	Nivel alto / Expérimenté / High level
5 x 3	10 x 3	15 x 3

ELEMENTO FITNESS / ELEMENTS DE FITNESS / FITNESS ELEMENTS

+12



Beneficios:

Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades, mejora la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:

Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

Avantage:

Renforce la musculature des jambes et des pectoraux en permettant un mouvement complet des extrémités, améliore la capacité cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation:

Placez-vous sur le siège, tenez les poignées à deux main et poussez sur les pédales vers l'avant.

Benefits:

Builds up leg and chest muscles, improves limb movement, and enhances cardio pulmorang capacity.

Use instructions:

Sit on the rider, hold handles with both hands and push forward.

CARACTERÍSTICAS:

MATERIAL

POSTES

Metal: Utilización de diferentes compuestos metálicos muy resistentes a la corrosión, al desgaste y al vandalismo como son el Acero Inoxidable, Aluminio Anodizado, Hierro con Zincado Electrolítico y lacado en polvo y Acero Galvanizado en caliente.

Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización.

Piezas de plástico: Polietileno.

Piezas metálicas: Acero S-235 galvanizado y lacado, Acero inox AISI-304.

Tornillería: Acero inox AISI-304.

PLAN DE MANTENIMIENTO

Semanalmente: comprobar de forma visual el estado general del juego, asegurando que no haya roturas o desperfectos peligrosos para los usuarios.

Mensualmente: comprobar que las articulaciones tengan un movimiento uniforme. Engrasar si conviene. Asegurar que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día. Verificar el estado de toda la tornillería y sus protecciones.

Anualmente: verificar la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Comprobar todas las cimentaciones.

FUNCIONES LÚDICAS:



Entrenamiento: Mediante la realización de ejercicios físicos se puede mantener en forma el cuerpo e incluso perfeccionar el desarrollo de una actividad deportiva o lúdica.



ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida y aconsejamos revestimientos del suelo según las normas EN1176-6:2008 y EN1176-1:2008.

INSTALACIÓN: Tipos de cimentación: Suelo Blando (SB) / Suelo duro (SD). Disponibilidad de repuestos: 10 años

CARACTERISTIQUES:

MATÉRIAU

POTEAUX

Métal: Utilisation de différents métaux très résistants à la corrosion, à l'usure et au vandalisme tels que l'acier inoxydable, l'aluminium anodisé, le fer électro-zingué et laqué en poudre et l'acier galvanisé à chaud.

Peinture: 1 couche de laqué en poudre constituant par mélange de résines polyester, durcisseuses et pigments, libre de plomb et avec une haute résistance aux changements de l'environnement.

Pièces de plastique: Polyéthylène.

Pièces métalliques: Galvanisé et laqué acier S-235, Acier inoxydable AISI-304.

Visserie: Acier inoxydable AISI-304.

PLAN DE MAINTENANCE

Chaque semaine: vérifier visuellement l'état général du jeu, en s'assurant qu'il n'y ait rien de cassé ou de détérioré pouvant présenter un danger pour les usagers.

Chaque mois: vérifier que les articulations aient un mouvement uniforme. Graisser si nécessaire. S'assurer que la stabilité structurelle du jeu soit identique à celle du premier jour. Vérifier l'état de toute la visserie et de sa protection.

Chaque année: vérifier l'absence de corrosion sur les parties métalliques. Vérifier toutes les fondations.

ACTIVITÉS LUDIQUES:



S'entraîner: l'exercice physique conserve et renforce les capacités motrices et développe l'aptitude à l'exercice d'une activité sportive.



ZONE D'IMPACT: Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à las normes EN 1176-6:2008 et EN1176-1:2008.

INSTALLATION: Types de fondation: sol dure (SB)/ sol dure (SD). Disponibilité de pièces de recharge: 10 année.

CHARACTERISTICS:

MATERIAL

POLES

Metal: We use a variety of metal compounds which are resistant to corrosion, wear and vandalism, including stainless steel, anodised aluminium, iron with electrolytic zinc plating and powder coating and hot-galvanised steel.

Paint: 1 coat of dust lacquer formed by the mixture of polyester resin, hardeners and colour pigments. Free of lead and high resistance to weather deterioration.

Plastic Parts: Polyethylene.

Metallic Parts: Galvanized and lacquered steel S-235, Stainless steel AISI-304.

Fixings: Stainless steel AISI-304.

MAINTENANCE

Every week: carry out a visual check on the general state of the element to make sure there are no breakages or damages to endanger users.

Every month: check that the joints move smoothly. Grease them if necessary. Ensure that the element is as structurally stable as when it was new. Check the state of all the screws, bolts and their protection.

Every year: check there is no corrosion on the metal legs. Check all ground fixings.

PLAYFUL ACTIVITIES:



Training: Body shaping is improved by practicing physical exercises, which can also be perfected to a sportive or entertaining activity.

ZONE D'IMPACT: Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à las normes EN 1176-6:2008 et EN1176-1:2008.

INSTALLATION: Types of foundation: hard ground (SB)/ hard ground (SD). Availability of replacement parts: 10 years.

REMO

JSA008N

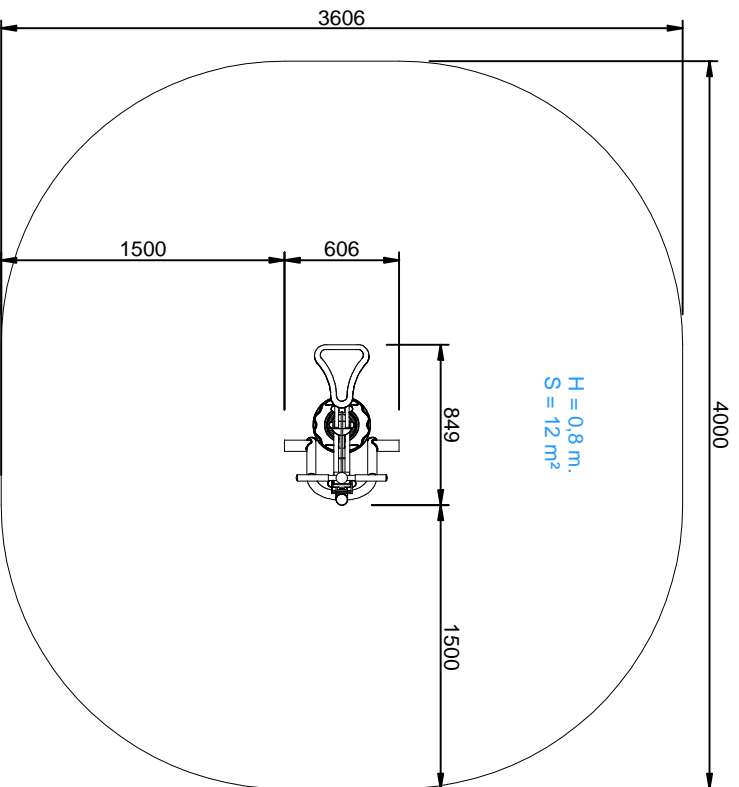
2/4

Zona de impacto/ Impact zone/ Zone d'impact:

Superficie de seguridad requerida y revestimientos del suelo según las normas EN1176-6:2008 y EN1176-1:2008

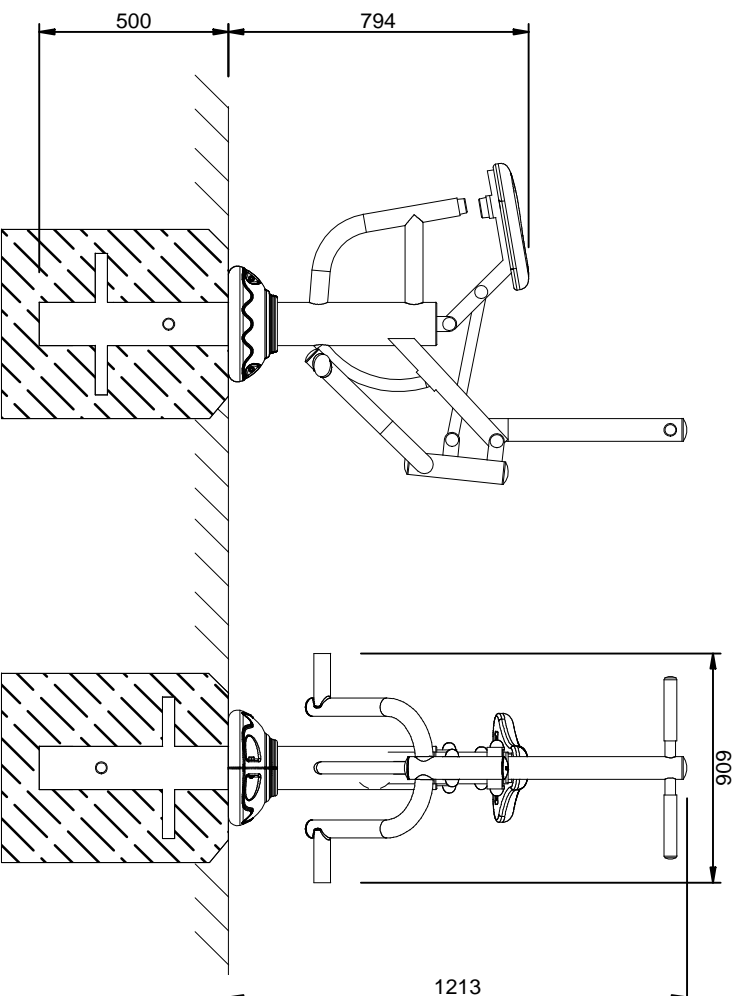
Safety surface required and floor covering according to the standard EN 1176-6:2008 and EN1176-1:2008

Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à las normes EN 1176-6:2008 and EN1176-1:2008



DIMENSIONES GENERALES/ GENERAL DIMENSIONS/ DIMENSIONS GÉNÉRALES

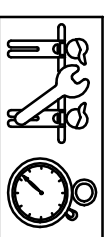
TOLERANCIAS/ TOLERANCES/ TOLERANCES: +-3%



INSTALACION/ INSTALLATION/ INSTALLATION:

Tipos de cimentación/ Types of foundation/ Types de fondation: SB/SD

Disponibilidad de repuestos/Availability of replacement parts/Disponibilité de pièces de recharge: 10 años/ 10 years/ 10 année



2 h.